

## REGULAMIN MARATONU PODHALAŃSKIEGO – 13.05.2018

Organizatorem Maratonu Podhalańskiego zwanego dalej Maratonem jest: Stowarzyszenie Biegam Po Górach.

Partnerami Maratonu są: Urząd Miasta Nowego Targu, Urząd Miasta Zakopanego, MOSiR Zakopane, Biuro Promocji miasta Zakopane. Dane teleadresowe organizatorów znajdują się na stronie: [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) w zakładce KONTAKT.

### I. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja regionu górskiego jako przyjaznego dla biegaczy.

### II. Termin i trasa

1. Maraton odbędzie się w dniu 13.05.2018
2. Start Maratonu nastąpi o godzinie 8:30 z płyty rynku w Nowym Targu.
3. **Długość trasy wynosi 42,195 km i prowadzi nawierzchniami asfaltowymi z Nowego Targu do Zakopanego przy otwartym ruchu drogowym. Zawodnicy biorący udział w biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów poruszania się w ruchu drogowym, pod rygorem dyskwalifikacji.**
4. Różnica poziomów między startem, a metą wynosi + 240 metrów.
5. Zawodnicy biorący udział w Maratonie pokonują ok. 970 metrów przewyższenia w trakcie podbiegów i ok. 650 metrów zbiegając.
6. Trasa będzie oznaczona w terenie znacznikami, taśmami. Dodatkowo w najtrudniejszych nawigacyjnie miejscach na trasie będą znajdowały się osoby z obsługi biegu (również Strażacy OSP) wskazujący właściwy kierunek.
7. Tabliczki kilometrowe będą rozmieszczone co 5 kilometr trasy.

### III. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin.
2. Zawodników obowiązuje limit na bramce pomiaru czasu na półmetku (Bańska Niżna), wynoszący 2:45minut
3. Zawodnicy, którzy nie dotrą do linii mety w czasie regulaminowych 6 godzin, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
4. Zawodnicy, którzy na półmetku nie zmieszczą się w limicie 2godzin i 45 minut mają obowiązek zejść z trasy i zakończyć bieg.
5. Za ostatnim uczestnikiem będzie jechał pojazd z tabliczką „KONIEC BIEGU”.

### IV. Punkty kontrolne, odświeżania i odżywiania

1. Na trasie biegu będzie 5 punktów żywieniowych. Na punktach będą dostępne; napoje izotoniczne, woda, pomarańcze, banany, czekolada. Dokładna lokalizacja punktów została oznaczona na mapie biegu.
2. Punkty kontrolne zlokalizowane będą na trasie w kilku miejscach.
3. Dodatkowy pomiar czasu zlokalizowany będzie na półmetku biegu.

## V. Warunki uczestnictwa

1. W Maratonie Podhalańskim startować mogą wyłącznie osoby pełnoletnie, które w dniu 13.05.2018 będą miały ukończone 18 lat. Limit uczestników na Maratonie Podhalańskim wynosi 250 (w tym 25 do dyspozycji organizatora).
2. Warunkiem uczestnictwa w Maratonie Podhalańskim jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) w zakładce ZAPISY.
3. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Każdy uczestnik Maratonu Podhalańskiego musi zostać zweryfikowany osobiście lub za pośrednictwem upoważnionej do tego osoby (patrz pkt.V ppkt.6) w biurze zawodów.
5. Biuro biegu będzie się znajdowało w miejscu mety Maratonu Podhalańskiego na estakadzie spacerowej w Zakopanem tylko i wyłącznie w dniu biegu w godzinach 6:30 -7:30.
6. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy z chipem
  - Dla chętnych za dodatkową opłatą 30zł koszulka pamiątkowa, opcja możliwa tylko dla zawodników zapisanych przed 15 kwietnia
  - folder informacyjny z mapą biegu,
  - 10 Dutków Podhalańskich (patrz pkt.VI),
  - dostęp do posiłków i napojów regeneracyjnych na trasie biegu,
  - możliwość skorzystania z depozytu na starcie (worek dostępny w punkcie odbioru depozytu na stracie w dniu 13.05.2018),
  - transport depozytu ze startu na metę,
  - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów,
  - pamiątkowy medal na mecie.
5. Warunkiem odbioru zestawu startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów, dowodu osobistego bądź innego dokumentu stwierdzającego jego tożsamość oraz potwierdzenia dowodu wpłaty wpisowego.
6. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane przez Uczestnika Biegu Oświadczenie.
7. Uczestników maratonu obowiązują przepisy ruchu drogowego oraz niniejszy regulamin.
8. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem

startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy starcie. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego na mecie zawodów. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

9. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla zawodników.

10. Osoby niepełnosprawne, które chciałyby wystartować w maratonie podhalańskim proszone są o kontakt: [biuro@maratonpodhalanski.pl](mailto:biuro@maratonpodhalanski.pl)

## VI. Dutki Podhalańskie

1. Dutki Podhalańskie wewnętrzną walutą Maratonu Podhalańskiego zwana dalej dutkami. Występuje w dwóch nominałach 5 oraz 10 Dutków Podhalańskich.

2. Dutki pełnią funkcje wewnętrznych kuponów do otrzymania świadczeń biegu. Zawodnicy za ich pomocą będą mogli zakupić pamiątki w sklepiku Maratonu Podhalańskiego, opłacić dodatkowe usługi związane z biegiem.

3. Przy wykorzystywaniu Dutków stosuje się bezpośredni przelicznik: 1 Dutek Podhalański = 1 PLN. Jednocześnie nie ma możliwości wymiany Dutków na złotówki.

4. Dopuszcza się stosowanie skrótu DP określającego Dutki Podhalańskie.

5. Dutki mają swoją ważność do 13.05.2018

## VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia na maraton przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem Formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie [www.maratonpodhalanski.pl](http://www.maratonpodhalanski.pl) Limit uczestników na Maratonie Podhalańskim wynosi 250 zawodników.

2. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie online oraz opłacenie kosztów wpisowego. Dlatego o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat.

3. Zgłoszenia online zostaną zawieszane najpóźniej 30 kwietnia 2018 roku pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej. Po tym terminie w razie dostępności wolnych miejsc, zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów Maratonu podhalańskiego w dniu 13.05.2018 (Płatność gotówką).

## VIII. Opłaty

1. Każdy uczestnik Maratonu Podhalańskiego ponosi koszty wpisowego (opłaty startowej). O wysokości opłaty startowej decyduje data wpłynięcia opłaty na konto organizatora podane w regulaminie. I wynosi ona odpowiednio:

– 125 zł do dnia 30 grudnia 2017

– 150 zł do dnia 15 marca 2018

– 175 zł do dnia 30 kwietnia 2018

– 200 zł po 30 kwietnia 2018 wpłaty wyłącznie gotówką w biurze zawodów.

2. Potwierdzeniem zaksięgowania opłaty startowej jest symbol „opłacony” na liście startowej, który pojawi się od razu po dokonaniu rejestracji i opłaceniu wpisowego w systemie zapisów. Osoby które na liście startowej, nie mają przy swoim nazwisku symbolu „opłacone”, bezwzględnie muszą mieć ze sobą potwierdzenie dokonania wpłaty za bieg.

3. W przypadku wniesienia opłaty startowej niewystarczającej wysokości, wynikającej, np. z przekroczenia terminu, uczestnik bezwzględnie zobowiązany jest do dopłacenia różnicy do wysokości wpłaty jaką winien wnieść w terminie dokonywania swojej ostatniej wpłaty.

4. Opłatę startową należy wpłacać wyłącznie podczas rejestracji w systemie zapisów udostępnionym na stronie biegu.

5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

6. Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla zawodników wnoszących opłatę startową po 15 kwietnia 2018.

7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## **IX. Klasyfikacje**

1. Podczas Maratonu Podhalańskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:  
Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

Klasyfikacje wiekowe:

- K-18 M-18 (rocznik 2000-1988)
- K-30 M-30 (rocznik 1987-1978)
- K-40 M-40 (rocznik 1977-1968)
- K-50 M-50 (rocznik 1967-1958)
- K-60 M-60 (rocznik 1957-1948)
- K-70 M-70 (rocznik 1947 i starsi)

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu będzie punkt kontrolny, brak zawodnika na danym punkcie kontrolnym może powodować dyskwalifikację.

3. Wszystkie klasyfikacje będą oparte na wynikach mierzonych na podstawie czasu brutto

4. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto.

5. Wyniki Maratonu Podhalańskiego będą dostępne w Internecie, w terminie do 5 dni po zakończeniu biegu.

6. Protesty przyjmowane są drogą elektroniczną do 18:00 do 13.05.2018. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane do 5 dni po zakończeniu biegu.

## **X. Nagrody**

1. Wszyscy uczestnicy którzy ukończą Maraton Podhalański otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują dyplomy

3. Nagrody z klasyfikacji generalnej i wiekowej nie sumują się.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych oraz rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Przebywanie na trasie Maratonu Podhalańskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. Zabrania się poruszania po trasie maratonu na rowerach, rolkach, oraz innych urządzeniach bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Zabrania się korzystania z kijków oraz biegu z psem.
2. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
3. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Maratonie. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Zawodnik podpisując oświadczenia wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej oraz transporcie poszkodowanego w bezpieczne miejsce, w razie takiej potrzeby. Uczestnik biegu zdaje sobie sprawę, że udział w biegu związany jest dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia urazów bądź obrażeń ciała, (w tym również śmierci). Podpisanie oświadczenia oznacza, iż uczestnik zapoznał się z regulaminem i rozważył ryzyko związane z udziałem w biegu oraz że startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzja służb medycznych dotycząca kontynuowania biegu podczas imprezy jest ostateczna i nieodwołalna.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Maratonie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania przyczyny.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Maratonu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie Biegam po górach.
8. Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Maratonu Podhalańskiego. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Maratonu.